NYCKEL 7:
Be i ande och sanning

Vad handlar bön om?
Bön handlar inte i första hand om att rabbla önskelistor till Gud, som om Han vore tomten – även om Bibeln säger att vi alltid får komma till Gud med våra önskemål och behov. Istället handlar bön först och främst om att *umgås med Gud* och att *kommunicera med Honom*. Det handlar om en *relation* och inte om en *aktivitet* som vi gör ett visst antal minuter per dag.

Be ständigt
Paulus uppmanar oss att *”be ständigt”* (1 Tess 5:17). Det kan inte rimligtvis betyda att vi ska sitta med slutna ögon och knäppta händer dygnet runt, för då skulle vi varken hinna med skolan, att umgås med kompisar eller något annat i livet. Snarare betyder det att vi ska ha vår ande ständigt vänd mot Gud och inbjuda Honom att vara med i allting vi gör, vare sig vi är i skolan, på dans- eller fotbollsträningen eller i sängen!

Sann tillbedjan
I berättelsen om Jesu möte med kvinnan vid Sykars brunn (Joh 4:1-42) förklarar Jesus att sann tillbedjan handlar om att *tillbe Fadern i ande och sanning*. Det är något djupare än att bara rabbla ord med vårt förstånd. Vi ”kopplar ihop” med Gud via vår ande och inbjuder den Helige Ande, som är Sanningens Ande (Joh 14:16-17) att uppfylla oss, så att vi är i samklang med Guds vilja när vi ber. Plötsligt är det inte längre vi som ber, utan den Helige Ande ber genom oss! Istället för att vi formulerar ord med hjälp av vårt förstånd, leder den Helige Ande oss att be så som Gud vill.

Ett gudomligt samarbete
När vi ber i ande och sanning, då samarbetar vi med den Helige Ande för att uppfylla Guds syften både för oss själva och för andra. Den Helige Ande drar oss in i Guds verklighet och uppenbarar Guds tankar och planer för oss, så att vi kan be med *kraft och auktoritet*, eftersom vi ber i enlighet med Guds vilja – det är ju Guds Ande som ber genom oss!

Be frimodigt, träffsäkert och effektivt
Ledda av den Helige Ande kan vi be *frimodigt, träffsäkert och effektivt* (se t ex 1 Joh 5:14-15). Allting börjar med att vi öppnar oss för den Helige Ande och inbjuder Honom att uppfylla oss och att leda vår bön.

SAMTALSFRÅGOR

- Vad fick du för tankar av undervisningen? Vad talade starkast?
- Hur ser ditt böneliv ut idag? Vad ber du för och när?
- Har du upplevt skillnaden mellan att be utifrån dina egna tankar och utifrån Guds tankar? Beskriv skillnaden!
- Hur skulle du önska att ditt böneliv såg ut?
- Vilka steg kan du ta för att din önskan ska bli verklighet?

BÖNEÄMNEN

- Be för varandra och lyssna in bilder och tilltal som Gud vill ge.
- Be om att få bli uppfylld av den Helige Ande.
- Be om att få Guds hjärta och prioriteringar.
- Valfria böneämnen.